



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



靜觀與專注力不足/過度活躍症兒童 網上專題講座暨家庭研究計劃簡介

講座內容:

- 01** 靜觀如何回應患有專注力不足/過度活躍症的兒童及父母之需要
- 02** 闡釋本地及國際有關靜觀的研究，並會分享運用靜觀針對專注力不足/過度活躍症兒童之需要的先導計劃研究結果；
- 03** 親身體驗何謂靜觀

對象：家長（包括父母及兒童照顧者）

講者：教育心理學家 陳鑑忠先生

日期：25/4/2021

時間：早上10:30至下午12:00

名額：不限

費用：免費

報名方法：請到以下網址填寫報名表

<https://bit.ly/3qO8QBj>

(獲邀者會收到通知電郵)

QR Code



講者簡介: 陳鑑忠先生

教育心理學家及本計劃研究員，為澳洲昆士蘭大學認可合資格3P親子正策小組課程導師，其有關本地家長教育的研究獲澳洲昆士蘭大學心理學系親職及家庭支援中心頒授優秀研究獎。陳先生先後完成 Oxford Mindfulness Center 主辦的靜觀導師退修訓練、英國Mindfulness in Schools Project為青少年設計的靜觀課程導師訓練，及荷蘭阿姆斯特丹大學為專注力不足及過度活躍症與自閉症兒童設計的靜觀課程導師訓練；現致力為家長提供靜觀為本的情緒支援及管教技巧訓練。

