

免費網上靜觀 體驗課程

*新系列

2020年11月28日至2021年1月23日
逢周六早上10至11時



7節課堂

7個在靜觀中培養的內心質素



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



Mindfulness
Research
and Training
CUHK Thomas Jing Centre

報名：

